

Sport -und Freizeitangebot 1. Halbjahr 2018

Der Einstieg in allen Kursen ist jederzeit möglich.

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
M o n t a g	Yoga <i>tut dem ganzen Körper gut</i>	18.45 bis 19.45 Kurs I. 20.00 bis 21.00 Kurs II. <i>ab 8. Januar</i>	Kirchehrenbach Volksschule	<i>Helga Körfgen - Neutzner</i>
	Sanft belebende Gymnastik <i>für mehr Wohlbefinden</i>	16.30 bis 17.30 <i>ab 8. Januar</i>	Forchheim Martinsschule untere Halle	<i>Monika Streit</i>
D i e n s t a g	Yoga <i>tut dem ganzen Körper gut</i>	9.00 bis 10.00 <i>ab 9. Januar</i>	Kirchehrenbach Pfarrheim	<i>Helga Körfgen - Neutzner</i>

Kursgebühr (10 Stunden): Mitglieder 24€, Nichtmitglieder 30€

Während der Schulferien finden keine Kurse statt

Übungsleiter für Yoga
Kursleiter für Gymnastik

Fr. Körfgen-Neutzner 09191 - 9124
Fr. Streit 09191 - 4167